

Testi presenti in Associazione

Nella biblioteca del Progetto Giovani, per quanti volessero approfondire il segnaliamo i testi indicati sotto.

1) Cortese C.G., *Motivare*, Raffaello Cortina, Milano 2005

Si tratta di un libretto molto agevole. Ha un taglio più orientato al mondo dell'impresa, ma offre sicuramente qualche valido spunto di approfondimento. Il testo è suddiviso in tre macroaree:

1. Le teorie motivazionali
2. Buone pratiche per motivare
3. La ricerca in tema di motivazione

2) Quaglini G.P., *Voglia di fare. Motivati per crescere nell'organizzazione*, Guerini e Associati, Milano 1999

Questo volume è consigliatissimo per quanti volessero approfondire il tema dopo aver ascoltato la relazione, anche perché molti degli stimoli presentati nel corso della serata sono ripresi e approfonditi nel testo. E' suddiviso in dodici capitoli:

1. Il concetto di motivazione
2. La motivazione nel contesto del lavoro in organizzazione
3. Le teorie generali
4. I modelli processivi
5. Gli approcci applicativi
6. Divergenze
7. Dissonanze
8. Membership
9. Involvement
10. Commitment
11. Engagement
12. Empowerment
13. Conclusioni

3) Maccario D. - Ricchiardi P., *Riuscire all'Università. Strategie e strumenti per costruire il proprio progetto di apprendimento*, Pensa Multimedia, Lecce 2003

Questo quaderno si occupa principalmente di fornire spunti di riflessione per organizzarsi bene nello studio e ottenere buoni risultati. E' stato scritto da due ricercatrici appositamente per chi si appropria al primo anno di università e potrebbe sentirsi smarrito (è particolarmente indicato per il nostro target, perché scritto in modo molto semplice e accattivante). Il quaderno offre molte esercitazioni, consigli e perfino test di autovalutazione per imparare a conoscersi e sfruttare al meglio le proprie qualità. C'è un test di autovalutazione molto completo che guida gli studenti passo passo. In più, l'ultimo capitolo è specificamente dedicato alla motivazione. Il testo è suddiviso in sette unità:

1. Organizzare il tempo e le condizioni di studio
2. L'arte di prendere appunti
3. Approccio ai testi

4. Costruire mappe e schemi per studiare
5. Studio in gruppo
6. Controllare l'ansia
7. Strategie motivazionali

4) Serafini M.T., *Come si studia*, Bompiani, Milano 1995

Consigliato a quanti fra i ragazzi volessero avere un aiuto per migliorare il proprio metodo di studio (ad esempio, in previsione delle attività di appuntazione durante le conferenze). Il libro è molto completo, chiaro e ricco di esempi concreti (con apposite schede) Il testo è suddiviso in 15 capitoli, i più interessanti per noi sono comunque i primi sette:

PARTE I: PER LO STUDENTE

1. La professione di studente
2. Come organizzare il proprio tempo
3. La lettura
4. Sottolineare, prendere appunti e schematizzare
5. La memorizzazione
6. La ricerca
7. L'interrogazione, l'esame e l'esposizione in pubblico

PARTE II: PER L'INSEGNANTE

8. La programmazione
9. L'apprendimento e la motivazione allo studio
10. Come si fa lezione

PARTE III: LE BASI DELLO STUDIO

11. La mente come elaboratore di informazioni
12. La memoria
13. La rappresentazione della conoscenza
14. La comprensione
15. La risoluzione dei problemi

Links

[http://it.wikipedia.org/wiki/Motivazione_\(psicologia\)](http://it.wikipedia.org/wiki/Motivazione_(psicologia))